Утверждаю:

Директор МАОУДО

«ДДЮТ» г. Чебоксары

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. В. Воробьева.

06.06.2023г.

**Меню для воспитанников летнего учреждения «Лето цвета счастья» на 06 июня 2023г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Название блюда | Цена | Масса порции, г | Пищевые вещества, г | Энергетическая ценность, ккал | Витамины(мг) | Минеральные вещества(мг) |
| белки | жиры | углеводы | А | В | С | Е | Са | Mg | Р | Fe |
| **Завтрак** | Каша молочная пшенная с маслом | 34-00 | 200/5 | 8,60 | 10,37 | 44,03 | 304 | 0,08 | 0,19 | 0,98 | 0,12 | 104,29 | 41,88 | 156,92 | 1,1 |
| Хлеб пшеничный | 2-00 | 20 | 1,52 | 0,17 | 9,72 | 48 |  | 0,02 |  | 0,22 | 4 | 2,8 | 13 | 0,22 |
| Масло сливочное порциями | 19-00 | 20 | 0,2 | 18,13 | 0,33 | 143 | 0,12 | 0,18 |  |  | 0,6 | 0,1 | 0,95 | 0,28 |
| Какао с молоком | 15-00 | 200 | 3,04 | 3,39 | 27,91 | 149 | 0,03 | 0,04 | 1,3 | 0,01 | 120,64 | 14,88 | 98,08 | 0,24 |
| **Обед** | Суп картофельный рыбный | 37-00 | 250/12,5 | 5,71 | 3,5 | 19,13 | 176,25 | 0,04 | 0,1 | 18,39 | 0,29 | 21,41 | 27,91 | 85,17 | 1,01 |
| Плов из птицы | 72-00 | 150 | 25,34 | 8,43 | 35,1 | 320 | 0,16 | 0,09 | 4,8 |  | 25,92 | 45,3 | 194,06 | 1,76 |
| Чай с сахаром | 6-00 | 200 | 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57 |  |  | 0,1 |  | 5,25 | 4,4 | 8,24 | 0,87 |
| Помидоры порциями | 13-00 | 40 | 0,38 | 0,1 | 2,5 | 9,6 | 0,024 | 10,08 | 0,12 | 0,16 | 6 | 10,8 | 8,4 | 0,36 |
| Сок «Сады Придонья» | 30-00 | 200 |  |  | 11,5 | 46 |  |  |  |  | 43 | 122 | 22 | 1,8 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 2-00 | 20 | 0,94 | 0,2 | 0,2 | 42 |  | 0,01 |  | 0,26 | 4,8 | 3,8 | 17,4 | 0,75 |
| **Итого**: |  230-00 |  | 45,93 | 44,34 | 165,43 | 1294,85 | 0,454 | 10,71 | 25,69 | 1,06 | 335,91 | 273,87 | 604,22 | 8,39 |

 Зав. производством столовой А. Н. Кудрина

 Экономист Е. И. Петрова